



[INICIO](#) - [Qué es el Su-Jok](#) - [Quiénes somos](#) - [Cursos y Talleres](#) - [Enlaces de interés](#) - [Fotos y vídeos](#) - [Blog](#) - [Artículos y Experiencias](#) -

»» Medicina Alopática y medicinas alternativas

Se entiende por curación la restitución de la salud, ya sea física o mental.

La medicina convencional actúa normalmente eliminando los síntomas y "restableciendo" el bienestar físico o psíquico. Generalmente todo esto lo lleva a cabo a base de fármacos, con la ventaja e inconvenientes que esto supone, incluyendo los efectos secundarios no deseados.

La llamada medicina alternativa, energética, vibracional, cuántica, etc., generalmente, tienen un enfoque "olístico" (integral), en lugar del enfoque "alopático" de la medicina convencional.

En nuestro mundo occidental, las Terapias Su Jok (del coreano mano-pie) suelen encuadrarse dentro de las terapias que llaman alternativas. El Profesor Dr. Park Jae Woo, desarrolló y estructuró toda una teoría sobre la correspondencia existente entre nuestro cuerpo con las manos y los pies.

El preciso esquema del Dr. Park nos sirve como control remoto que permite aliviar, tratar y curar enfermedades localizadas en nuestro cuerpo.

Podemos clasificar en tres tipos de terapias:

A) **La Terapia de Correspondencia:** esta **terapia refleja**, es sencilla, tiene excelentes resultados, soliendo aliviar gran número de trastornos funcionales y dolores. Dentro de esta terapia hay varios sistemas de correspondencia, los cuatro principales; el básico, el de Insecto, el Mini y el de cabeza invertida o innata (animal).

B) **Las Terapias con Meridianos y Chakras:** las de Meridianos están basadas en la Medicina Tradicional China, trabajando sobre lo que denomina Meridianos Byol (zona de correspondencia de los Meridianos Chinos en manos y pies). Las terapias de los Chakras, están basadas en la Medicina Hindú, actuando en los 7 centros energéticos del ser humano, pero con aplicación en las zonas de correspondencia de manos y pies.

C) **La Terapia de Seis Ki:** aquí se trabaja con los "subtipos de energía" de la M.T.Ch., aplicando la teoría Yin-Yang, los Cinco Movimientos-Elementos y las Seis energías. (puntos antiguos de la MTC).

La terapia Su Jok de correspondencia, es sencilla de aprender no se requiere unos conocimientos especiales previos, para conseguir asombrosos resultados. Con la terapia de Meridianos y chakras, así como de 6Ki para su aprendizaje y aplicación requiere los conocimientos médicos y de Acupuntura (M.T.CH.). Con ellas se pueden tratar enfermedades con más complejidad de diagnóstico y pronóstico.

La efectividad de cada terapia: Dependerá de la adecuada aplicación de la técnica y del diagnóstico de la dolencia.

»» Origen de la terapia SUJOK en España.

Fue introducida partir de los curso impartidos en 1994 y 95 en Madrid por el Profesor Dr. Park Jae Woo.

Su descubrimiento "El sistema de correspondencia corporal que establece la similitud entre el cuerpo y las manos y pies, estaba ya completo en 1987. Se dio a conocer parcialmente en aquella época y con cierto retraso debido a las investigaciones que el Profesor Park estaba realizando. En Octubre de 1987 se editó "Atlas de 14 Meridianos Byol"- El Manual "Acupuntura Su-Jok", se publicó en Agosto de 1988, aclarando los conceptos básicos de esta acupuntura."

"El Dr. Park manifiesta: "Mientras todos los sistemas de correspondencia corporales, incluidas las manos y los pies, están inmersos en el cuidado de la salud del cuerpo humano globalmente, es de destacar el que las manos y los pies están especialmente dotados y preparados para desempeñar este cometido (terapéutico) de forma prioritaria."

»» La reflejoterapia, la teoría del holograma y la física cuántica

● **La reflejoterapia** o terapia por la reflexología (reflexoterapia) tiene sus orígenes en los albores de la vida humana. Las zonas de los pies se estimulaban al caminar descalzos de forma natural. Las investigaciones modernas constatan los beneficios de la estimulación de ciertas zonas de los pies que en la actualidad no se efectúa debido a la utilización del calzado. Estos beneficios eran bien conocidos y el masajeo de los pies que todavía existe en algunas culturas como ritos de curación.

de cortesía tiene este origen.

Hoy día se sabe que hay zonas en el cuerpo en las que está representado todo el organismo. Estas zonas o microsistemas se utilizan en medicina, siendo bien conocidos la oreja, la nariz, la lengua, las manos y los pies.

● El holograma.

Como ya he citado, "El Todo se refleja en las partes y cada parte refleja al Todo". La holografía se debe a Dennis Gabor (1947). A principio de los sesenta se hizo la primera producción real de hologramas. En los ochenta se hicieron holografías en color. El holograma es una fotografía tridimensional en la que cada fragmento del negativo de la foto contiene la totalidad de la misma. **Algunos autores llaman a las Terapias reflejas "terapias holográficas".**

● **Según las últimas teorías cuánticas**, los seres humanos somos un microcosmos donde está reflejado el macrocosmos. En la fotografía holográfica cada fragmento de la misma contiene información de la totalidad.

En Su-Jok se utilizan las manos y los pies, las partes que quizás más fácilmente representen al cuerpo humano. La explicación del holograma, a través de la medicina china de meridianos no se ha efectuado todavía (que yo sepa). Probablemente se tendrá que acudir a otros conceptos. Sí se sabe lo efectivo que es estimular estos puntos analógicos para aliviar afecciones e incluso para curarlas. Desde el punto de vista de la fisiopatología quizá se pueda decir que al trabajar sobre los puntos holográficos estamos estimulando el sistema de defensa del organismo así como el sistema nervioso autónomo.

»» La terapia Su Jok de Correspondencias

Después de varios años de estudios y experiencia clínica, el Prof. Park Jae Woo, coreano radicado en Moscú -Rusia, desarrollo un sistema sencillo y práctico, similar a la acupuntura usando solamente manos y pies, de ahí toma su nombre "Su" mano, "Jok" pie.

La ventaja de este sistema es su **simplicidad, seguridad y eficacia**. Es muy sencillo de aprender, la rapidez de los resultados son sorprendentes, en pocos minutos e incluso en segundos uno puede obtener excelentes resultados.

No se manejan **puntos** peligrosos o perjudiciales al cuerpo, por lo cual se puede usar en cualquier profesión relacionada con la salud.

Con la estimulación de ciertos puntos se puede curar todo el cuerpo de una persona. Es muy importante hacer el diagnóstico de los puntos de correspondencia dolorosos.

Lo fundamental es estimular, equilibrar y armonizar la energía del cuerpo.

¿Qué es un Punto de Correspondencia? Los órganos cuando están enfermos mandan como señales de aviso – una especie de ondas electromagnéticas – a diferentes zonas del cuerpo; si el bazo está mal, manda la señal a la mano o pie a la zona de la que corresponde al bazo.

Después de activado el punto de correspondencia exactamente localizado, no sólo quita el dolor, como, cuando se aplican remedios analgésicos, sino que eliminan las causas del mismo y se normalizan los flujos energéticos en la zona del cuerpo.

» **Los instrumentos utilizados** para estimular estos puntos son: Punteros /diagnosticador/estimulador, agujas, anillos, moxa, láser, semillas, magnetos, ligas, etc.

Sin embargo, **Su Jok también representa un método científico muy complejo** al que sólo los médicos, en su nivel más avanzado, tienen acceso. Ellos, por medio de las pequeñas agujas u otros medios pueden eliminar cálculos renales y de vejiga, disolver sedimentos y tumores, tratar la diabetes, calmar y suprimir los dolores y resolver múltiples problemas de salud. ([descargar este artículo](#))

Armando Alcázar Martínez, Ldo en Psicología